

## Dobré rady, nezapomeňte!

1. doklady
  - OP, průkaz zdravotní pojišťovny
  - potvrzení o bezinfekčnosti /podpis zákonného zástupce/ - info v manuálu
  - pokud se nebudete účastnit preventivního PCR testování, musíte předložit svůj PCR test /72 hodin před zahájením kurzu/
  - očkování a prodělaná nemoc - budeme dokládat centrálně z matriky školy
  - lyžařská výstroj - není nutná kontrola v servisu ve městě /je zbytečně drahá/, zkontrolujte doma základní funkce vázání a zák. zást. pouze garantuje podpisem v potvrzení o bezinfekčnosti vyhovující stav výbroje, v případě nutnosti zajistíme zdarma rychlou kontrolu ve skiservisu na vleku, pokud půjčujete set prostřednictvím školy, ve skiservisu v areálu, nic neřešte
2. speciální léky / pokud máte a používáte tento typ léků - alergika, astma... apod./ nezapomeňte si je vzít a při první společné schůzce nám to sdělit, je to i součástí prohlášení o bezinfekčnosti
3. zavazadlo - doporučujeme sportovní tašku, větší turistický bágel, případně i cestovní kufr - přesun na hotel je cca 200 m od parkoviště vzhůru /nedávejte věci do několika... igelitek apod./
4. přílbu - základní a povinné bezpečnostní vybavení! Pochopitelně si vezměte i čepici, rukavice apod..
5. rukavice, lyžařské brýle, případně krizově cyklo brýle, dají se i v omezeném množství půjčit
6. lyže nebo prkno dejte do obalu /pokud ho máte/, jinak je bezpečně stáhněte pro přepravu busem
7. pro adaptační skupinu, případně i pro ostatní zájemce jsme připravili možnost využití hotelového bazénu - zdarma pro adapt. skup., pokud tedy budete mít zájem, přibalte si plavky nebo něco v „čem se dá koupat“, relaxovat.
8. pravděpodobně bude možnost využít i hotelovou saunu /dle podmínek a využití hotelovými hosty, zdarma pro adapt. skup /
9. pro členy adapt. skupiny/dle zájmu/ plánujeme návštěvu relaxačního centra v hotelu Mesit nebo Labyrint /zdarma/ - dle podmínek
10. jaké si vzít vybavení na lyže/prkno/, snad víte již sami /, nepodceňte předpověď počasí
11. na hotel je dobré si vzít přezuvky - domácí obuv /cukle + tenisky apod. - nutné, + domácí oblečení - to je jen na vás/

### Poznámky:

- strava na hotelu je dle letitých zkušeností velmi dobrá, mimořádně pestrá, v dostatečném množství a kvalitě
- snídaně je ve formě švédských stolů, ostatní jídla opět výběr hlavního jídla i příloh, včetně kombinací - klasika, pitný režim je zajištěn po každém jídle i večer
- individuálně je si možno přilepšit v restauraci a baru v hotelu a také ve vyhlášené skikolibě na vleku, pochopitelně za vyšší cenu, na skikolibě možnost platby kartou
- sociální zařízení jsou jak v hotelu, tak na i vleku na velmi slušné úrovni
- pro hromadné činnosti budeme mít k dispozici společenskou místnost s televizí a datovou projekcí/společenská část kurzu/
- případnou hudební produkci si snad zařídíte sami, případně s naší pomocí, hudební nástroje jsou vítány a honorovány bonusy
- zajišťujeme zajímavé hudební večery, které budou záležet na vaší aktivitě

### Informace:

- na hotelu je wifi připojení, ale vzhledem k rozsáhlosti celého hotelového zděného komplexu, není všude plně k dispozici, ve společenské místnosti je wifi ovšem k dispozici vždy.
- pokud si budete brát NTB, tablety apod. na kurz - **tak pouze na vlastní nebezpečí!**

### Sjezdovka:

- sjezdovka je uzpůsobena jak pro pokročilé lyžaře /2 svahy – turistický a nově i středně náročný, při velkém počtu lyžařů možnost spustit další pomu/ i pro začátečníky pozvolný výukový svah se zpomalovacím zařízením na pomě
- areál má i snowpark – využití pouze s výslovným souhlasem a dozorem instruktorů
- na všech vlecích je moderní bezkontaktní odbavovací zařízení, skípasy obdržíte od vašich instruktorů na celou dobu kurzu
- po celou dobu kurzu budeme mít pronajatou uzamykatelnou místnost na ponechání lyží a boardu
- pouze obuv si budete muset přenášet do hotelu /proto doporučujeme pro lyžaře menší bágel nebo sport. tašku/

### Důležité:

- v případě, že se kurzu nebudete moci z vážných důvodů zúčastnit/nemoc/, neprodleně informujte přímo ředitele školy 777 900 010; bude vám sdělen další postup

### Předpověď počasí

- necháme se překvapit, ale určitě to bude opět paráda - předpovědní modely počasí pro Horní Bečvu na období kurzu najdete v manuálu

### Zdravotní zajištění:

Vzhledem ke značnému počtu účastníků jsme zajistili účast dvou zdravotníků pro školní akce a také podporu ze strany horské služby. Zdravotníci mohou stav nebo případné podání lehkých léků telefonicky konzultovat se zákonnými zástupci. V případě nemoci nebo zdravotního stavu, který posoudíme, jako problematický budeme žádat rodiče o odvoz z kurzu - informaci by rodičům podal ředitel školy, který je zároveň vedoucí kurzu. Podpis je součástí prohlášení o bezinfekčnosti. Pro případnou potřebu v rámci kurzu jsme zajistili sady černých respirátorů i sady ATG testů.

### A aby bylo jasno:

- na základě četných dotazů účastníků kurzu sdělujeme, že používání vodní dýmky i elektronických cigaret je na kurzu přísně zakázáno, což vyplývá ze školního řádu a především požárních předpisů hotelu

**Poslední rada:** Užijte si rozumně pohody před kurzovního času tak, ať jste připraveni v pořádku a dobře naladěni na kurz! Netrapte se možnostmi, že na vás padne covid, nebo se zblázníte. Pokuste se minimalizovat možnosti onemocnět a být fatalisté (najděte si to ve slovníku.... tedy spíše google) a věřit, že po dlouhé době „temna“ prožijeme skvělý týden po všech stránkách

**Studenti, kteří se kurzu neúčastní,** se vzhledem k jejich minimálnímu počtu budou řídit pokyny, které bude pramenit ze zadání učitelů jednotlivých předmětů (zadání úkolů). Prezenční ani distanční výuku mít v žádné formě nebudou. Zůstávají tedy doma. Pokud budou mít zájem, mají možnost využít školního stravování. Absenci za kurzovní týden nebudou TU dokládat. V případě potřeby kontaktujte ŘŠ 777 900 010

Těšíme se v pondělí 7. února. 7,50 - 8,00 hodin před školou.

Veškeré dotazy rád zodpovím komukoli, cokoli, kdykoli ŘŠ 777 900 010