

Dobré rady, nezapomeňte!

1. doklady
 - OP, průkaz zdravotní pojišťovny
 - potvrzení o bezinfekčnosti /podpis zákonného zástupce/ - info v manuálu
 - lyžařská výstroj - není nutná kontrola v servisu ve městě /je zbytečně drahá/, zkontrolujte doma základní funkce vázání a zák. zást. pouze garantuje podpisem v potvrzení o bezinfekčnosti vyhovující stav výstroje, v případě nutnosti zajistíme rychlou kontrolu ve skiservisu na vleku, pokud půjčujete set prostřednictvím školy, ve skiservisu v areálu, nic neřešte
2. speciální léky / pokud máte a používáte tento typ léků - alergika, astma... apod./ nezapomeňte si je vzít a při první společné schůzce nám to sdělit, je to i součástí prohlášení o bezinfekčnosti, kde tento údaj musíte uvést
3. zavazadlo - doporučujeme sportovní tašku, větší turistický bágel, případně i cestovní kufr - bus bude parkovat přímo u chaty, takže pohoda
4. lyžařská přílba je povinná a patří mezi základní bezpečnostní vybavení! Pochopitelně si vezměte i čepici, rukavice apod..
5. nezapomeňte na rukavice, lyžařské brýle, případně krizové cyklo brýle
6. pokud berete svoje lyže nebo prkno dejte do obalu /pokud ho máte/, jinak je bezpečně stáhněte pro přepravu busem!!!
7. pro adaptační skupinu, případně i pro ostatní zájemce jsme připravili možnost využití hotelového bazénu hotel Bauer - zdarma pro adapt. skup., pokud tedy budete mít zájem, přibalte si plavky nebo něco v „čem se dá koupat“, relaxovat.
8. pravděpodobně bude možnost využít i saunu /dle podmínek/
9. pro členy adapt. skupiny/dle zájmu/ plánujeme návštěvu relaxačního centra v hotelu Bauer /zdarma/ - dle podmínek, zájmu a domluvy
10. jaké si vzít vybavení na lyže/prkno/, snad víte již sami / , předpověď počasí bude asi jarní
11. na chatu je dobré si vzít přezuvky - domácí obuv /cukle + tenisky apod. - nutné, + domácí oblečení - to je jen na vás/

Poznámky:

- strava na hotelu je dle zkušeností, domácí a velmi dobrá, mimořádně pestrá, v dostatečném množství a kvalitě
- individuálně je si možno přilepšit v chatě a také v BiFi baru na vleku, pochopitelně za vyšší cenu,
- sociální zařízení jsou jak v hotelu, tak na i vleku na velmi slušné úrovni, děvčata na každém pokoji, chlapci společná
- pro hromadné činnosti budeme mít k dispozici velkou společenskou místnost s televizí a datovou projekcí/společenská část kurzu/
- případnou hudební produkci si snad zařídíte sami, případně s naší pomocí, hudební nástroje jsou vítány a honorovány bonusy
- zajišťujeme zajímavé hudební večery, které budou záležet na vaší aktivitě
- k dispozici je na chatě kulečník, elektronické šipky a stolní tenis /pinec/

Informace:

- na chatě je wifi připojení, ale vzhledem k rozsáhlosti celého komplexu, není všude plně k dispozici, ve společenské místnosti je wifi ovšem k dispozici vždy.
- pokud si budete brát NTB, tablety apod. na kurz - **tak pouze na vlastní odpovědnost a nebezpečí!**

Sjezdovka:

- sjezdovky jsou uzpůsobeny jak pro náročné lyžaře, pro pokročilé, tak i pro začátečníky
- na všech vlecích je moderní bezkontaktní odbavovací zařízení, skipasy obdržíte od vašich instruktorů na celou dobu kurzu
- po celou dobu kurzu budeme mít k dispozici lyžařnu na chatě

Důležité:

- v případě, že se kurzu nebudete moci z vážných důvodů zúčastnit/nemoc/, neprodleně informujte přímo ředitele školy 777 900 010; bude vám sdělen další postup

Předpověď počasí

- necháme se překvapit, ale určitě to bude opět jarní - předpovědní modely, ukazují, že

Zdravotní zajištění:

Protože se kurz se koná přímo v obci Bílá, dopravně dostupném místě a s podporou horské služby, zdravotní zabezpečení má na kurzu zkušený vyškolený pedagog pro školní akce a také podporu ze strany horské služby. Zdravotník může aktuální stav nebo případné podání lehkých léků telefonicky konzultovat se zákonnými zástupci. V případě náznaku nemoci nebo zdravotního stavu, který posoudíme, jako problematický budeme žádat rodiče o okamžitý odvoz z kurzu - informaci by rodičům podal ředitel školy, zdravotník nebo organizační vedoucí. Povinnost rodiče transportovat je zákonným zástupcem podepsány jako součást prohlášení o bezinfekčnosti.

A aby bylo jasno:

- na základě četných dotazů účastníků kurzu sdělujeme, že používání vodní dýmky i elektronických cigaret je na kurzu přísně zakázáno, což vyplývá ze školního řádu a především požárních předpisů chaty

Poslední rada: Užijte si rozumně pohody před kurzovního času tak, ať jste připraveni v pořádku a dobře naladěni na kurz! Pokuste se minimalizovat možnosti onemocnět a být optimisté a věřit, že prožijeme skvělý týden po všech stránkách

Studenti, kteří se kurzu neúčastní, budou navštěvovat školní výuku dle náhradního RH, který bude v předstihu k dispozici tradičním způsobem prostřednictvím Bakaláře. Případnou absenci za kurzovní týden budou dokládat svým třídním učitelům. V případě potřeby volejte ŘŠ 777 900 010

Těšíme se v pondělí 10. března 8,00 - 8,15 hodin před školou. Odjezd nejpozději v 8,45 hodin.

Veškeré dotazy rád zodpovím komukoli, cokoli, kdykoli ŘŠ 777 900 010