

A/ Obecné poučení o bezpečnosti a úrazové prevenci-STK

1. Všichni účastníci kurzu jsou povinni se řídit příkazy vedoucího a instruktorů
2. Jsou povinni dodržovat denní řád kurzu a ubytovací předpisy R.S. Vítkov-Podhradí
3. Jsou povinni plnit program STK a účastnit se všech forem zaměstnání
4. Bez vědomí vedoucího kurzu nebo vedoucího družstva je přísně zakázáno vzdalovat se z ubytovacího prostoru Autokempu - Podhradí a prostoru určeného pro výcvik
5. Pro studenta platí přísný zákaz kouření, konzumace alkoholických nápojů a požívání návykových látek
6. Platí přísný zákaz používání otevřeného ohně a manipulace s ním
7. Je přísně zakázáno jakýmkoliv způsobem manipulovat se zařízeními na chatkách / případné závady je nutné hlásit ihned vedoucímu STK, instruktorům nebo vedoucí ubyt.zařízení/
8. Studenti jsou povinni dodržovat základní hygienická pravidla
9. Studenti jsou povinni dodržovat všechna nařízení vedoucí družstev /cyklistika, vodáctví, skálolezectví, sportovně-branná činnost, výstroj a výzbroj, hromadná přeprava osob apod./
10. Účastníci kurzu jsou povinni po ukončení STK předat ubytovací prostory v původním stavu
11. V případě porušení těchto výše uvedených pravidel nese student plnou zodpovědnost /výchovná opatření dle školního řádu, finanční náhrada škody/ a může být rozhodnutím ředitele odeslán na náklady a v doprovodu rodičů domů
12. Účastníci kurzu svým podpisem stvrzují, že byli poučeni o zásadách bezpečnosti úrazové prevenci při výcviku skálolezectví, cykloturistika a základy vodáctví

Poznámka:

1. Toto poučení platí pro potřeby STK
2. Součástí tohoto poučení je jmenný seznam účastníků kurzu s podpisem studentů
3. Podpisem student stvrzuje, že byl poučen pro jednotlivé formy zaměstnání STK

dne: 15.6.2025

Mgr. Radan Nachmilner

ředitel SŠINFOTECH



B/ Bezpečnost a úrazová prevence-STK-jízda na kole,cykloturistika

1. jízdní kola jsou vybavena v souladu s platnou vyhláškou
2. studenti jsou povinni používat přilbu, dbát pokynů instruktorů a dodržovat zásady jízdy ve skupině
3. dodržovat veškerá pravidla silničního provozu (hlavně změnu směru vždy signalizovat rukou
4. zákaz jízdy vedle sebe – pokud není instruktorem stanoveno jinak
5. dodržovat pravidla jízdy za sebou - odstup minimálně 2 metry
6. dodržovat instruktorem stanovenou maximální rychlost (max. 25 km/h, pokud není stanoveno jinak
7. nevybočovat ze směru jízdy
8. zákaz jízdy bez držení řídítek
9. udržovat určený odstup při jízdě ve skupině

je přísně zakázáno

svévolně odjíždět ze skupiny, měnit trasu jízdy

používat při jízdě zvuková a záznamová zařízení

povinnost mít při jízdě na kole vždy přilbu

Mgr. Radan Nachmilner
ředitel SŠINFOTECH



дне: 15.6.2025

Poučení provedl odpovědný instruktor - jízda na kole Mgr. Miroslav Paseka

C/ Bezpečnost a úrazová prevence-STK- základy vodáctví

1. Vodácký výcvik bude probíhat v předem určených dvojicích, které se budou řídit následujícími pokyny
 - každý student, který se účastní výcviku základy vodáctví, stvrzuje svým podpisem schopnost uplavat minimálně 15 metrů
 - neplavci mohou k výcviku využívat pouze prostor vymezen molem a 100 m po toku řeky Moravice (pokud instruktor neurčí jinak)
 - každá dvojice zodpovídá za přidělenou loď, pádla a vesty
 - před zahájením výcviku a v jeho průběhu dbá pokynů instruktora
 - během plavby nikdo z dvojice neopouští loď a žádným způsobem neohrožuje jiné lodě
 - směr plavební trasy určuje instruktor
 - po ukončení výcviku studenti předají loď následující skupině nebo je odnesou do tábora
 - v osobním volnu je zakázáno bez povolení vedoucích lodě vynášet a plavit se
 - student vstupuje do lodi pouze v určené obuvi (pevná sportovní obuv - zákaz použití nazouváků a cuklí)

dne: 15.6.2025

Poučení provedl odpovědný instruktor Mgr. Vladimír Strak

Mgr. Radan Nachmilner
ředitel SŠINFOTECH



SŠINFOTECH
STŘEDNÍ ŠKOLA
INFORMATIKA A TECHNOLOGIE
Jiřího z Poděbrad 198/1
250 60 Praha 5 - Smolice

D/ Bezpečnost a úrazová prevence-STK – základy skálolezectví

1. lezecký výcvik bude probíhat v teoretické části v určené skupině a v praktické části ve sledu předem určených jednotlivců a postupně určených dvojic – vždy pod

přímým dozorem hlavního instruktora a jištěním studenta pod přímým dozorem dalšího instruktora / pokud ten neurčí jinak/

- směr trasy výstupu určuje instruktor a nelze ho měnit
- je nařízeno používat při výstupu i jištění přilbu (i cyklistickou)
- studenti, kteří se neúčastní výstupu jsou v bezpečné vzdálenosti/prostor vymezen instruktorem/
- je zakázáno při výstupu i jištění/pokud rozhodne instruktor/ manipulovat z lanem /rozvazovat uzly,houpat se, poskakovat apod./
- v případě nebezpečí vždy dbát pokynu vedoucího
- žádným výše neuvedeným způsobem neohrožovat bezpečnost svoji i ostatních
- v případě nepředvídatelných zdravotních komplikací okamžitě informovat instruktora
- student trpící závratěmi nebo fobií je povinen uvědomit před výcvikem instruktora a vykonává pouze činnost, jež je spojená s jištěním a činností na zemi

Mgr. Radan Nachmilner
ředitel SŠINFOTECH



dne: 17. 6. 2025

Poučení provedl odpovědný instruktor Ing Pavel Řehák